Catholic Charities
Diocese of Camden

"လေ မုန်တိုင်း မ ကျရောက် မီ ကြိုတင် ပြင်ဆင် ထား ရန်"

၁။ လေ မုန်တိုင်း ဆိုတာ ဘာလဲ?

မိုး သည်း ထန်စွာ ရွာ သွန်းခြင်း၊ လေ ပြင်း ထန်စွာ တိုက် ခိုက်လာ ရာ ကြီး ကာ၊ အန္တရာယ် ဖြစ် လောက် အောင် လာ တိုက် ခိုက် ခြင်း ကို ခေါ်သည်။ ဤ မုန်တိုင်း သည် New jersey ပြည်နယ်၌ ဩဂုတ် လ ထဲ မှ စ၍ စက်တင်ဘာ လ ကြား ဖြစ်လေ့ ဖြစ်ထ ရှိ သည်။

၂။ အဓိက ကျရောက် ခံရသည့် နေရာ များ၊

ပင်လယ် ကမ်းခြေ များနှင့် နီး ကပ် သော နေရာ များ၊ မြစ် ချောင်း၊ ချိုင့် ကျ သော အိမ် များ အဓိက သတိ ထား စွာ ပြင်ဆင် ရန် လို အပ် သည်။

"* ဆက် သွယ် ရန်"

"အရေး ပေါ် အကူ အညီ လို အပ် ပါက အောက် ပါ ဖုန်း နံ ပါတ် ဆက် သွယ် ပါ။"

၃။ ဘယ် လို ပြင်ဆင် သင့် သလဲ?

အပြင် ၁၀ ထွက် ဘဲ၊ မိုး လေဝသ မှ ထုတ် ပြန် သော၊ မိုး လေဝသ သတင်း များ နှင့် အင် တာ နက် မှ ထုတ် ပြန် သော မိုး လေဝသ သတင်း များ ကို ကြည့် ရှု နား ထောင် နိုင် ပါ သည်။

"ကြိုတင် ဝယ် ယူ သင့် သော အရာ များ။"

၁။ လက် နှိပ်(ဓာတ် မီး) သောက် ရေ သန့်

ခြောက် သွေ့ သော ဘောင်၊ ကြက် [illegible] နှင့် အိတ်၊ ဆန်၊ ပဲ၊ သွား ပွတ် တံ၊ နှင့် ကား များ ကို ဆီ လုံ လောက် စွာ ဖြည့် ထား ရန်။

ဘာ သယ် ရန် နှင့် ဆောင် ရန်။

အရေး ကြီး သော စာရွက် စာတမ်း များ ကို မ ပျက် စီး အောင် အိတ် ထဲ ၌ ထည့် ပြီး သိမ်း ဆည်း ရန်။

၃) ခိုလှုံ နိုင် သော နေရာ များ၊

အိုး အိမ်၊ ပစ္စည်း များ ပျက် စီး ပြီး နေ ထိုင်၊ ခိုလှုံ ရာ မရှိ ပါက၊ အစိုးရ က သတ် မှတ် သော နေရာ များ ၌ ခေတ္တ ခို လှုံ နိုင် ရန် စီ စဉ် ဆောင် ရွက် ထား ပါ သည်။

အရေး ပေါ်
ဖုန်း နံ ပါတ်

856-342-4145

လုပ် အား ပေး / အလှူ ငွေ နံ ဖုန်း

856-342-8785

Disaster@CamdenDiocese.org

web / online / ကွန် ပြူ တာ / မှ၊
သင့် ကိုယ် တိုင် / မိ သား စု ၏ မုန် တိုင်း နှင့် ပတ် သက် ၍ အကြောက် လွန် / စိတ် ထိ ခိုက် သော ဝေဒနာ ရှိ ပါက အောက် ပါ WEB / အင် တာ နက် မှ အကူ အညီ တောင်း နိုင် ပါ သည်။

CatholicCharitiesCamden.org/
Resources/Mental Health

NJ Office of Emergency Management (OEM):
www.Ready.NJ.gov

OEM - ခရိုင် / county အကူ အညီ အောက် ပါ အင် တာ နက် မှ ရ ယူ နိုင် ပါ သည်။

www.Ready.NJ.gov/about/association.html